

# Zelfzorg na een flapoperatie

## Lees de informatie nauwkeurig door

### Direct na ingreep

- 2 uur niet spoelen en eten; het wondje niet aanraken, u mag wel medicatie met water innemen
- Na ongeveer 2 uur mag u eten en drinken, maar het liefst koel
- Eerste 2 dagen geen zuivelproducten, vanwege slijmvorming
- Eerste 7 dagen niet poetsen bij het geopereerde gebied; de rest van het gebit wel
- Onthoudt u 3 dagen van alcohol en rookwaar
- Poets uw gebit, maar sla het geopereerde gebied over

### Dag na de ingreep

- 's Avonds spoelen met Corsodyl of Perioaid, bij de apotheek verkrijgbaar
- Het geopereerde gebied verder met rust laten

### Vanaf overmorgen

- 3x per dag 1 minuut spoelen met Corsodyl of Perioaid

### Vanaf 7 dagen na behandeling

- Voorzichtig met zachte borstel en Corsodyl of perioaid 2x per dag poetsen

Als het tandvlees na ongeveer 7 dagen wat steviger aanvoelt, dan pas met tandpasta poetsen.  
**WEES ALTIJD VOORZICHTIG!**

*Gedurende ongeveer 3 weken het geopereerde gebied niet met de elektrische tandenborstel poetsen.*