

## INFORMATIE VOOR NA HET VERWIJDEREN VAN DE VERSTANDSKIES

### **Operatieve behandeling in de mond**

Hierbij ontstaat een wond(je) die (dat) in de meeste gevallen wordt gehecht. Hieronder wordt informatie gegeven over wat u zou kunnen verwachten na deze behandeling.

### **Pijn**

De plaatselijke verdoving is na drie tot zes uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. Deze is goed te bestrijden met pijnstillende middelen. U hebt daarvoor een recept meegekregen. Het beste kunt u met de pijnstillers beginnen voordat de plaatselijke verdoving volledig is uitgewerkt.

### **Nabloeding**

Het eerste uur na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden. Dit gaat vanzelf over. Ook het speeksel kan de eerste dag na de ingreep nog wat rood zijn. Wanneer de wond opnieuw gaat bloeden of wanneer het bloeden toeneemt, kunt u het volgende doen:

U neemt een gaasje of een schone zakdoek en maakt daarmee uw mond schoon en droog. Zeker niet spoelen! Dan neemt u een tweede gaasje en vouwt dit in elkaar. Als u geen gaasjes heeft kunt u ook een knoop in een schone zakdoek leggen. Het opgevouwen gaasje of de knoop legt u op de wond. Hierop ongeveer een 20 minuten stevig dichtbijten. Het gaat erom dat er constant druk wordt uitgeoefend op de wond. Als het na een half uur toch nog blijft bloeden, moet u contact opnemen met de tandarts of waarnemend tandarts.

Het telefoonnummer vindt u aan de achterzijde van dit formulier.

### **Zwelling**

Door de ingreep kan uw wang gaan opzetten. Dat is een normaal gevolg van de ingreep.

Gebruik daarom ijsblokjes of koude kompressen gedurende de eerste 4 uur na de ingreep. Soms is er ook een bloeduitstorting. De wang blijft dan langer dik en verkleurt, maar dit is niet ernstig.

### **Bepert kunnen openen van de mond**

Dit is een veel voorkomend verschijnsel, vooral wanneer de operatieve behandeling achter in de mond heeft plaatsgevonden. Na enige dagen kunt u de mond weer normaal openen. U kunt door oefening zelf proberen de mond af en toe wat verder te openen.

## INFORMATIE VOOR NA HET VERWIJDEREN VAN DE VERSTANDSKIES

### **Voeding**

Gebruik de eerste twee dagen geen zuivelproducten.

Ook kunt u het beste zachte voeding gebruiken, maar gebruik dus geen melk of yoghurt. U hoeft geen maaltijden over te slaan. U kunt de normale etenstijden en de normale hoeveelheden aanhouden. Voedsel en dranken mogen geen hoge temperatuur hebben.

### **Verdere verzorging / mondhygiëne**

Het is beter de eerste dag na de ingreep uw mond zo weinig mogelijk te spoelen. U moet wel uw tanden en kiezen poetsen, maar wees voorzichtig in de buurt van de wond. Als de wond gehecht is, is het verstandig gedurende vier dagen bij het poetsen de wond niet te raken. U moet daar dan spoelen. Vanaf de tweede dag kan de mond enkele keren per dag worden gespoeld met lauw zout water (één theelepel zout op een halve liter water), of indien u hiervoor een recept heeft meegekregen, met chloorhexidine 0,2% mondspoelvloeistof.

### **Roken en alcohol**

U kunt beter de eerste drie dagen niet roken en geen alcohol drinken. Beide zijn slecht voor de genezing van de wond.

### **Hechtingen**

De eventueel aangebrachte hechtingen zijn gewoonlijk na twee tot drie weken zover opgelost dat deze spontaan verdwijnen. Soms is het nodig een ander hechtmateriaal te gebruiken. In dit laatste geval is met u een afspraak gemaakt voor een tweede bezoek, waarbij de hechtingen zullen worden verwijderd.

### **Wanneer bellen**

- Bij een aanhoudende nabloeding zoals omschreven aan ommezijde.
- Als u koorts krijgt boven de 39 graden (het is mogelijk dat u de eerste tijd een geringe verhoging heeft; dit is niet verontrustend).
- Als na vier of vijf dagen de pijn of de zwelling van uw wang niet afneemt, maar juist toeneemt.
- Wanneer u vragen heeft of ongerust bent kunt u natuurlijk ook bellen.

Het telefoonnummer tijdens praktijken: T. 0348 – 480778.

Het telefoonnummer buiten praktijken: Semafoon T. 0660210326